

Catholic Mutual... "CARES"

Regreso a Misa

Una vez que se conozca que las directivas estatales/locales gradualmente permitirán reuniones más grandes en su estado/comunidad, puede ofrecer Misa a un número limitado de fieles. No asuma que la propagación del virus ha disminuido debido a estas nuevas pautas. Debemos mantener y continuar nuestras medidas de precaución para asegurarnos de protegernos mutuamente de la propagación del COVID-19. Será importante controlar cualquier aumento de los casos del COVID-19 en su comunidad. Además de CDC y las recomendaciones de su Departamento de Salud Estatal/Local, las siguientes pautas deben considerarse para la seguridad de todos a medida que reabre gradualmente la iglesia para la adoración.

Recomendaciones Generales

- A los feligreses y a todo el personal de la iglesia se les debe recordar que, si se los considera "de alto riesgo" y más vulnerables al virus, deben considerar no asistir a la Misa en la iglesia y continuar participando en la Misa virtual o televisada.
- Si un feligrés está enfermo o experimenta síntomas del COVID-19, no debe asistir a Misa. La iglesia debe publicar un enlace a las preguntas de exposición al COVID-19 en su sitio web (es decir, ¿ha viajado fuera del país, tiene fiebre, ha estado expuesto a alguien con COVID-19, etc.?). Considere publicar letreros en la puerta de entrada pidiéndole a cualquier persona con fiebre o síntomas parecidos a la gripe que no ingrese a la iglesia.
- En un esfuerzo por reducir la exposición, el número de acomodadores, saludadores, monaguillos y/o voluntarios debe limitarse para cada misa.
- Se debe alentar el uso de máscara, si no lo exige la autoridad civil.
- El desinfectante para manos debe estar disponible en todas las entradas de la iglesia.
- Se debe seguir el distanciamiento social de las personas que no viven en el mismo hogar. Deberá establecer cuántos feligreses pueden estar en la iglesia para la Misa. Identifique las áreas en sus bancos designados que representen una distancia de 6 pies en los asientos. Sería útil usar cinta antideslizante u otro producto para hacer esta separación. Tenga en cuenta que esto puede no ser adecuado para asientos familiares. Al sentar a una familia, el acomodador deberá asegurarse de que se cumpla la distancia de 6 pies entre la familia y los próximos feligreses.
- Se debe dejar un mínimo de un banco intermedio para mantener el distanciamiento social recomendado de 6 pies.

- Puede considerar asignar a sus feligreses a las Misas para reducir la posibilidad de hacinamiento. Por ejemplo, los feligreses cuyos apellidos comienzan con A - D, podrían asistir a la primera Misa del día. Otras opciones que considerar serían un sistema de registro a asignación de un tiempo de Misa por familia registrada. Se pueden necesitar Misas adicionales, si es posible.
- Puede considerar que se realicen varias Misas más cortas durante el día para minimizar el tiempo de exposición a los feligreses. Se debe permitir un tiempo adecuado entre las Misas para evitar el hacinamiento y proporcionar tiempo suficiente para desinfectar y limpiar el interior de la iglesia.
- Se debe considerar mantener vacías las fuentes de agua bendita.
- Considere la eliminación de todos los Misales, Biblias, tarjetas de oración, etc. de los bancos. Los boletines parroquiales deben publicarse en el sitio web de la parroquia o enviarse por correo electrónico a los feligreses.
- Las cestas de colección no deben pasarse de persona a persona. Idealmente, se podría colocar un cesto grande a la salida de la iglesia para que los feligreses para dejar sobres o donaciones.
- Su edificio debe tener sistemas de climatización que funcionen correctamente para garantizar una ventilación adecuada. Además, puede considerar abrir ventanas durante la Misa si corresponde.

Control de Tráfico Peatonal

- Antes y después de la misa, no permita que las personas se reúnan y socialicen fuera / dentro de la iglesia.
- Puede ser necesario instalar marcas temporales (conos/cinta), dirigiendo el flujo del tráfico peatonal dentro y fuera de la iglesia. Solo se recomienda una entrada a la iglesia para garantizar el control del número de personas que ingresan al edificio.
- Idealmente, las puertas de entrada deben estar abiertas para limitar el contacto con las manijas de las puertas o un empleado / voluntario puede mantener las puertas abiertas.
- Asientos ordenados y despida son alentados. Los primeros feligreses que lleguen deben ser conducidos al frente de la iglesia y completar el resto de las áreas de asientos a medida que ingresen más. La salida ordenada debe comenzar en la parte posterior de la iglesia y continuar hacia el frente.

Limpieza y Desinfección

- Limpie y desinfecte la iglesia, incluidos los baños, después de cada Misa. Debe prestar especial atención a las superficies que se tocan con frecuencia (p. Ej. bancos, manijas de puertas, micrófonos, etc.). Consulte el documento CARES de limpieza y desinfección.

- Para evitar una limpieza adicional y ayudar a controlar la propagación, la iglesia debe cerrar cualquier habitación / área que no sea necesaria para reducir el acceso a estas áreas. Los baños deben limpiarse entre las Misas.
- Se recomienda que las actualizaciones diarias de CDC y sus departamentos de salud estatales/locales sean tenidas en cuenta y los procedimientos actualizados según sea necesario. Consulte el sitio web CDC en el siguiente enlace:
<https://www.cdc.gov/>

Distribución de la Sagrada Comunión

La Comunión será dirigida por el Arzobispo/Obispo. Tenga en cuenta que la Comunión puede ser un desafío para garantizar que se pueda hacer de manera segura al tratar de equilibrar el distanciamiento social, los feligreses con máscaras, etc. A continuación, se muestran ejemplos de directivas de las diócesis que ya han abierto.

Ejemplo 1

1. La Comunión debe ser distribuida solo por el sacerdote o los sacerdotes y el diácono permanente o de transición. Si el sacerdote está en una categoría de mayor riesgo (edad / condición preexistente), entonces se podría designar a un Ministro Extraordinario.
2. El desinfectante de manos debe usarse antes de la distribución de la Comunión. Si se hace contacto inadvertido, el sacerdote o el diácono debe detenerse y desinfectar sus manos antes de continuar distribuyendo la Comunión. Puede ser prudente tener cerca una mesa pequeña con los artículos adecuados.
3. La Comunión debe recibirse SOLO en la MANO.
4. La Comunión no será distribuida por la Copa.
5. Se debe **seguir** el distanciamiento social de un mínimo de 6 pies entre las personas que no viven en el mismo hogar.

Ejemplo 2

1. Quienes distribuyan el Santísimo Sacramento deberían hacerlo solo a través de la Sagrada Comunión, y no a través de la Preciosa Sangre.
2. Los diáconos permanentes que asisten a la Misa deben recibir la Sagrada Comunión a través de la intinción.
3. Los celebrantes que asisten a la Misa deben comunicarse por medio de la intinción.
4. Todos los que distribuyen la Sagrada Comunión deben lavarse las manos antes del comienzo de la Misa y deben usar desinfectante para manos, que se mantiene en un lugar discreto en el santuario o sacristía, inmediatamente antes de la distribución.
5. La línea para la Sagrada Comunión debe ser de una sola fila y mantener el distanciamiento social.

6. Para aquellos que desean recibir en la lengua, deben ser invitados a recibir al final de la línea. La recepción en el riel de la Comunión no debe realizarse hasta que se levanten las restricciones.

Ejemplo 3

1. La distribución de la Preciosa Sangre a los laicos se suprime hasta nuevo aviso.
2. El ministro de Comunión usa una máscara.
3. La Sagrada Comunión no se puede distribuir con guantes, ni se puede recibir con guantes. Las pinzas no deben usarse para la distribución de la Sagrada Comunión.
4. Antes de la distribución de la Sagrada Comunión, se debe leer la siguiente declaración:

Escuche atentamente estas instrucciones para recibir la Sagrada Comunión. Como siempre, los Católicos en estado de gracia son bienvenidos a recibir el Sacramento, aunque nadie está obligado a recibirlo. Aquellos que no reciben sacramentalmente son instados a hacer una comunión espiritual, invitando al Señor a sus corazones. Al acercarse a la Comunión, forme una sola línea en el medio del pasillo central y permanezca a 6 pies de distancia de los demás, observando las marcas en el piso. Después de que el sacerdote dice: "El cuerpo de Cristo" y usted dice: "Amén", acérquese al sacerdote, deteniéndose a un brazo de él. Aunque puede recibir en la mano o en la lengua, el peso de la opinión médica es que es más seguro recibir en la mano. Si recibe en la mano, extienda los brazos y abra la mano por completo, mantenga la máscara hasta que se aleje del sacerdote, luego baje la máscara para consumir la Hostia. Si recibe en la lengua, baje la máscara, extienda la lengua completamente y luego muévase hacia un lado. El sacerdote debe desinfectar sus manos después de cada persona que recibe en la lengua; de lo contrario, el sacerdote solo necesita desinfectar sus manos si inadvertidamente toca la mano de alguien cuando se recibe la Comunión de esa manera. Luego regrese a su banco junto al pasillo lateral. Dado que no hay una colección de ofertorio, por favor traiga su ofrenda con usted cuando vaya al pasillo y la deje caer en la canasta antes de acercarse al sacerdote para la Sagrada Comunión. Gracias por su atención a estos asuntos.

5. Solo habrá una estación para distribuir la Sagrada Comunión bajo la forma de Pan a la congregación. Estará en el pasillo central al pie del santuario. Debe haber una pequeña mesa al lado del sacerdote. En esta mesa se colocará un corporal, un purificador (es) y un producto desinfectante de manos. Una copa de ablución también podría estar sobre esta mesa para purificar los dedos antes de usar el desinfectante. Cuando un sacerdote desinfecta sus manos, primero coloca el copón en el corporal y luego desinfecta.
6. Para ayudar a un distanciamiento social seguro, la cinta antideslizante debe marcar dónde se paran o se detienen las personas durante la recepción de la Comunión.

Debería haber marcadores de cinta comenzando por el lugar donde el sacerdote está parado para distribuir las Hostias de la Comunión. Luego, debe haber marcadores de cinta cada 6 pies para que los comunicantes puedan mantener un distanciamiento apropiado mientras procesan para recibir la Comunión. También debe haber un marcador de cinta a una distancia de un brazo con respecto al sacerdote, que será el marcador para detenerse y recibir la Comunión del sacerdote.

Ejemplo 4

I. Normas Generales para Recibir la Sagrada Comunión en la Mano

1. Las reglas de distanciamiento social deben observarse durante la procesión y desde el puesto del comulgante.
2. Dadas las preocupaciones de seguridad involucradas, se recomienda enfáticamente que el celebrante les recuerde a los asistentes a la Misa la forma correcta de recibir la Sagrada Comunión. Este recordatorio está diseñado para evitar cualquier contacto físico entre el ministro y el comulgante.
3. El ministro debe hacer todo lo posible para evitar tocar la mano del comulgante. (vea abajo)
4. Al acercarse al ministro, se requiere que el comulgante:
 - a. Se quite la máscara.
 - b. Si es necesario, sostenga la máscara con una mano.
 - c. Extienda la mano libre hacia adelante mientras la mantiene quieta, permitiendo que el ministro coloque la Eucaristía en la palma de la mano abierta.
5. Para minimizar la posibilidad de contacto con gotitas entre el comulgante y el ministro, hay dos formas aceptables de acomodar el diálogo que se produce entre el comulgante y el ministro. Se le pide al pastor de cada parroquia que elija uno de estos métodos a seguir en su parroquia.
 - a. **Primer método:** Cada comulgante se presentará y, mientras conserva su máscara facial y se para frente al ministro, recibirá la Hostia consagrada del ministro. Mientras el comulgante conserve su máscara, el ministro dirá "Cuerpo de Cristo" y el comulgante responderá "Amén". El comulgante se hará a un lado, se quitará un lado de su máscara, consumirá la Hostia consagrada y volverá a su asiento.
 - b. **Segundo método:** Mientras se mantiene con una máscara facial, se le pedirá a cada comulgante que se detenga a 6 pies frente al ministro antes de presentarse para recibir la Eucaristía. El ministro dirá "Cuerpo de Cristo" y el comulgante responderá "Amén". El comulgante se presentará, recibirá la Eucaristía en silencio, y después de hacerse a un lado, se quitará la máscara facial y consuma la Hostia consagrada.

II. Distribución de la Sagrada Comunión en la Lengua

1. La Sagrada Comunión se distribuirá a aquellos que deseen recibir en la lengua de una de dos maneras distintas.
 - a. Se formará una línea separada para aquellos que reciben en la lengua o
 - b. Si hay una sola línea, los que reciben en la lengua aparecerán después de que todos los demás hayan recibido la Comunión en la mano.
2. Las reglas de distanciamiento social deben observarse durante la procesión hacia y desde el asiento de un comulgante al riel del altar (si corresponde).
3. Las rodilleras se permiten si:
 - a. Son de madera o están compuestos de una sustancia duradera que permite una fácil limpieza.
 - b. Se deben tomar medidas para desinfectar la parte superior de la rodillera en un tiempo razonable entre los comunicantes.
4. Se permite el uso de un riel de Comunión siempre que:
 - a. Los lugares donde cada comunicante se arrodillará deben estar claramente marcados a 6 pies de distancia.
 - b. El riel debe desinfectarse con una toallita sanitaria después de que cada persona abandone su lugar.

III. Requisitos para los ministros que Distribuyen la Sagrada Comunión

1. Distribución de la Sagrada Comunión en la mano.
 - a. **Antes de que comience la Comunión**, cada ministro debe desinfectar sus manos.
 - b. Se requiere una máscara facial para todos los que distribuyen la Sagrada Comunión. Se recomienda que un ministro use una máscara médica o una máscara N95.
 - c. Aunque hay poca evidencia médica de que el uso de guantes brinda protección adicional contra infecciones, el uso de guantes es permitido por el ministro.
 - d. Se debe tener especial cuidado de no tocar la mano del comulgante.
 - e. **Durante la distribución de la Comunión**: Si el ministro se pone en contacto con la mano del comulgante, el ministro deberá desinfectar su mano a fondo. Se debe colocar una mesa con desinfectante para manos o un recipiente con una solución de alcohol al 60% y una toalla cerca del ministro que distribuye la Comunión. Si se usa alcohol, se debe verter en el sagrario después de la conclusión de la Misa.

- f. Después de la distribución de la Comunión: se requiere que cada ministro desinfecte completamente sus manos. Se debe conservar una máscara facial si el EME regresa a un lugar dentro de la asamblea.

2. Distribución de la Sagrada Comunión en la lengua:

- a. **Antes de que comience la Comunión**, son aplicables todos los requisitos enumerados anteriormente. Además, se recomienda encarecidamente al ministro que se ponga una careta. Cuando se usa un protector facial, debe eliminarlo correctamente después de la distribución de la Sagrada Comunión. Se recomienda encarecidamente el uso de guantes por parte de cada ministro.
- b. **Durante la distribución de la Comunión**, el ministro debe desinfectar sus manos después de cada comulgante que recibe en la lengua. La mano utilizada para distribuir la Sagrada Comunión debe desinfectarse entre cada comulgante utilizando el método de desinfección mencionado anteriormente. El procedimiento es el mismo si el ministro usa un guante o no.
- c. **Después de distribuir la Comunión**, se le pide al ministro que se quite adecuadamente la careta (si se usa) y la máscara. Las manos deben estar completamente desinfectadas.

Para ayudarlo más, cuando considere volver a Misa, consulte el siguiente enlace para obtener orientación adicional en el gráfico Árbol de Decisiones establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-2019-ncov-mg-decision-tree-religious.pdf?sfvrsn=f3433c0a_2

Si tiene alguna pregunta o necesita más ayuda, comuníquese con su representante de gestión de riesgos.