

Catholic Mutual... "CARES"

Preparación para Epidemias, Pandemias, y Brotes

¿Qué es una Epidemia?

Una epidemia ocurre cuando una enfermedad infecciosa se propaga rápidamente a muchas personas. Por ejemplo, en 2003, la epidemia del síndrome respiratorio agudo severo (SRAS) cobró la vida de casi 800 personas en todo el mundo.

¿Qué es una Pandemia?

Las pandemias incluyen brotes de enfermedades mundiales, como el VIH / SIDA y las pandemias de gripe, como la gripe española, la gripe asiática y la gripe de Hong Kong.

Una pandemia de influenza ocurre cuando:

- Surge un nuevo subtipo de virus. Esto significa que los humanos tienen poca o ninguna inmunidad. Todos están en riesgo.
- El virus se propaga fácilmente de persona a persona, como por medio de estornudos o tos.
- El virus comienza a causar enfermedades graves en todo el mundo. Con pandemias de gripe pasadas, los virus llegaron a todas partes del mundo en un periodo de seis a nueve meses

¿Qué es un Brote?

Un brote de una enfermedad ocurre cuando se alcanza un número mayor de lo esperado en una comunidad o región o durante una temporada. Un brote puede variar en una comunidad o incluso extenderse a varios países. Puede durar de días a años.

El 30 de enero de 2020, el Comité de Emergencia del Reglamento Sanitario Internacional de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró un brote de una enfermedad respiratoria por un nuevo coronavirus que ahora se ha detectado en 37 lugares a nivel internacional, incluidos casos en los Estados Unidos. El virus se ha denominado "SARS-CoV-2" y la enfermedad que causa se ha denominado "enfermedad por coronavirus 2019" (abreviado COVID-19).

Monitoreo de Epidemias, Pandemias y Brotes

La OMS proporciona un sistema de alerta de pandemia, con una escala que va desde la Fase 1 (un bajo riesgo de pandemia de gripe) hasta la Fase 6 (una pandemia total).

Fase 1: Un virus en animales no ha causado infecciones conocidas en humanos.

Fase 2: Un virus de la gripe animal ha causado infección en humanos.

(Revised 05/2020)

Fase 3: Casos esporádicos o pequeños grupos de enfermedades ocurren en humanos. Las transmisiones de persona a persona, si las hay, son suficientes para causar brotes a nivel comunitario.

Fase 4: El riesgo de pandemia aumenta considerablemente, pero no es seguro.

Fase 5: La propagación de la enfermedad entre humanos está ocurriendo en más de un país de una región de la OMS.

Fase 6: Brotes a nivel comunitario en al menos un país adicional en una región diferente de la OMS de la Fase 5. Se está produciendo una pandemia mundial.

Síntomas de Coronavirus (COVID-19)

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) creen (en este momento) que los síntomas del COVID-19 pueden aparecer a tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición. Esta información se basa en lo que se ha visto anteriormente como el período de incubación de los virus MERS-CoV. Las enfermedades reportadas varían desde síntomas leves hasta enfermedades graves y muerte e incluyen: fiebre, tos y falta de respiración.

Cómo se Transmite el Coronavirus 2019

La comprensión actual (febrero de 2020) de cómo se propaga el coronavirus 2019 se basa en gran medida en lo que se sabe sobre coronavirus similares.

Se cree que el coronavirus se transmite principalmente de persona a persona.

- Entre personas que están en contacto cercano entre sí (a menos de 6 pies).
- A través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda (es por eso que es vital que cualquier persona que tosa o estornude lo haga en el codo). Estas gotas pueden caer en la boca, la nariz o los ojos de las personas cercanas.

Sin embargo, es posible que una persona pueda contraer el Covid-19 al tocar superficies u objetos que tienen el virus y luego tocarse la boca, la nariz, o los ojos.

Prevención de Coronavirus

CDC recomiendan acciones preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como el coronavirus:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quedarse en casa cuando esté enfermo.
- Cubrirse la tos o el estornudo con un pañuelo desechable o el codo (puede propagar gérmenes al tocar objetos después de toser o estornudar en la mano).

- Limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia con un aerosol o toallita de limpieza doméstica.
- Seguir las recomendaciones de CDC para usar una máscara facial.
- Lavarse las manos durante un mínimo de 20 segundos antes de comer o después de soplarse se la nariz, toser y estornudar. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

Qué Hacer si te Enfermas

Buscar atención de emergencia de inmediato si tiene: dificultad para respirar, dolor o presión en el abdomen o el pecho, mareos repentinos, confusión y vómitos intensos.

Tratamiento para el Coronavirus

Actualmente (febrero de 2020) no existe una vacuna para prevenir el coronavirus 2019. Aunque se están realizando ensayos clínicos para tratar el coronavirus, todavía no hay tratamientos específicos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).

Preparación Pandémica

- Una pandemia puede causar trastornos económicos y sociales debido a las altas tasas de enfermedad y ausentismo de los trabajadores. Esto es especialmente cierto si el ausentismo afecta servicios clave como el transporte, la comunicación o la electricidad.
- Como preparación para esta emergencia:
 - Almacene un suministro de agua y comida para dos semanas.
 - Revise periódicamente sus medicamentos recetados regulares para garantizar un suministro continuo en su hogar.
 - Tenga a mano cualquier medicamento sin receta y otros suministros de salud, incluidos analgésicos, remedios estomacales, medicamentos para la tos y el resfriado, líquidos con electrolitos y vitaminas.
 - Hable con sus familiares y seres queridos sobre cómo recibirían atención si se enfermaran, o qué se necesitará para cuidarlos en su hogar.
 - Vea si puede trabajar desde su casa en caso de una pandemia.
 - Planifique actividades de aprendizaje en el hogar si la escuela está cerrada.

Orientación Provisional para que los Empleadores Planifiquen y Respondan al Coronavirus 2019

La guía provisional de CDC se basa en lo que se conoce actualmente sobre del COVID-19. Es importante monitorear el sitio web de CDC (www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV) a medida que actualizan la guía según sea necesario y a medida que se obtiene información adicional.

Además, para evitar el estigma y la discriminación en el lugar de trabajo, use solo la guía descrita para determinar el riesgo del COVID-19. No haga determinaciones de riesgo en función de la raza o el país de origen, y asegúrese de mantener la confidencialidad de las personas con infección por coronavirus confirmada.

Las estrategias recomendadas para que los empleadores usen ahora incluyen:

- Animar activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa:
 - Los empleados que tienen síntomas de enfermedad respiratoria aguda deben quedarse en casa y no ir a trabajar hasta que estén libres de fiebre (menos de 100.4 F) durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
 - Las políticas de licencia por enfermedad deben ser flexibles y consistentes con la guía de salud pública y los empleados deben conocer estas políticas.
 - No se debe requerir una nota del proveedor de atención médica para los empleados que están enfermos con enfermedades respiratorias agudas para validar su enfermedad o regresar al trabajo, ya que las instalaciones médicas pueden estar extremadamente ocupadas y podrían no proporcionar dicha documentación de manera rápida.
 - Mantenga políticas flexibles que permitan a los empleados quedarse en casa y cuidar a un familiar enfermo. Los empleadores deben ser conscientes de que es posible que más empleados de lo habitual deban quedarse en casa para cuidar a los niños u otros familiares enfermos.

Separar empleados enfermos:

- CDC recomiendan que los empleados que parecen tener síntomas de enfermedades respiratorias agudas (es decir, tos, falta de aire) al llegar al trabajo durante el día se separen de otros empleados y se le envíe a casa de inmediato.
- Haga hincapié en quedarse en casa cuando esté enfermo, la etiqueta respiratoria y la higiene de manos de todos los empleados:
 - Coloque carteles alrededor de la entrada y en otras áreas del lugar de trabajo donde se promueva: quedarse en casa cuando estén enfermos, toser y estornudar correctamente, y la higiene de las manos
 - Proporcione pañuelos desechables y botes de basura sin contacto para el uso de los empleados.

- Indique a los empleados que se laven las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga 60-95% de alcohol, o que se laven las manos con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos.
 - Proporcione jabón, agua y desinfectantes para manos a base de alcohol en el lugar de trabajo. Asegúrese de mantener los suministros adecuados. Coloque desinfectante de las manos en múltiples lugares o en salas de conferencias para fomentar la higiene.
- Realizar una limpieza ambiental rutinaria:
 - Limpie rutinariamente todas las superficies que se tocan con frecuencia en el lugar de trabajo, como estaciones de trabajo, encimeras, y perillas de las puertas. Use los agentes de limpieza que generalmente se usan en estas áreas y siga las instrucciones en la etiqueta.
 - Proporcione toallitas desechables para que los empleados puedan limpiar las superficies de uso común (p. Ej., pomos de las puertas, teclados, escritorios) antes de cada uso.
- Aconseje a los empleados antes de viajar que tomen ciertos pasos:
 - Consulte los Avisos de Salud para viajeros de CDC (<https://wwwnc.cdc.gov/travel>) para obtener la orientación y las recomendaciones más recientes para cada país al que viajarán.
 - Aconseje a los empleados que se revisen para detectar síntomas de enfermedad respiratoria aguda antes de viajar y que notifiquen al regreso a su supervisor si están enfermos en casa.
 - Asegúrese de que los empleados que se enferman mientras viajan o en una asignación temporal entiendan que deben notificar a su supervisor y deben llamar inmediatamente a un proveedor de atención médica para obtener asesoramiento si es necesario.
- Medidas adicionales en respuesta a las importaciones esporádicas actuales del COVID-19:
 - Los empleados que están bien pero que tienen un familiar enfermo en su hogar con Coronavirus 19 deben notificar a su supervisor y consultar la guía CDC sobre cómo realizar una evaluación de riesgos de su posible exposición.
 - Si se confirma que un empleado tiene una infección por Coronavirus 19, los empleadores deben informar a sus compañeros de trabajo de su posible exposición al COVID-19 en el lugar de trabajo, pero mantener la confidencialidad según lo exige la Ley de Discapacidades Estadounidenses (ADA). Los empleados expuestos a un compañero de trabajo con COVID-19 confirmado deben consultar la guía CDC sobre cómo realizar una evaluación de riesgos de su posible exposición.

Consideraciones de Planificación para un Posible Brote de Coronavirus

- Se recomienda encarecidamente la coordinación con los funcionarios de salud estatales y locales para todas las empresas, de modo que la información oportuna y precisa pueda guiar las respuestas apropiadas en cada ubicación donde reside su operación. Dado que la intensidad de un brote puede variar según la ubicación geográfica, los funcionarios de salud emitirán una guía específica para sus comunidades.
- Evalúe sus funciones esenciales y la confianza que otros y la comunidad tienen en los servicios, ministerios y operaciones de la oficina de su Iglesia. Esté preparado para cambiar su modo de operación si es necesario para mantener operaciones críticas (por ejemplo, manejar y contar colecciones, identificar voluntarios alternativos para las necesidades específicas del ministerio, suspender temporalmente varios ministerios y funciones, (por ejemplo, conferencias públicas y privadas, RICA, visitas al hogar, etc.) Siga todas las instrucciones del Obispo sobre la celebración de la Misa y los Sacramentos. Puede ser necesario hacer algunos cambios en la forma en que se celebra la Misa. En las primeras etapas, después de que se haya declarado una pandemia, es posible que tenga que hacer lo siguiente ajustes:
 - Comunión no debe distribuirse bajo la forma de vino.
 - Comunión en la lengua se desaconseja.
 - Canastas de recolección no se deben pasar.
 - En lugar de estrechar la mano, inclínense ante el Signo de Paz.

Si la pandemia progresa a una etapa más grave, es posible que deba realizar más cambios:

- Los asientos deben estar en filas alternas (tanto como sea posible).
 - Los confesionarios ya no deberían usarse.
 - Se deben vaciar las fuentes de Agua Bendita y tener en su lugar botellas disponibles.
 - Es posible que deba haber un límite en el número de asistentes a bautizos, bodas o funerales.
 - Las reuniones o eventos grandes de la parroquia / escuela pueden tener que ser cancelados.
 - Los distritos escolares públicos y las comunidades serán reactivos si la pandemia se agrava. Las escuelas Católicas deben seguir lo que están haciendo los distritos escolares públicos.
- Muchas parroquias/escuelas pueden planear peregrinaciones o viajes misioneros fuera de los Estados Unidos. Si hay evidencia de un brote de pandemia (es decir, Coronavirus 19) en uno de los países que se visitan, se recomienda posponer o cancelar el viaje hasta que

la amenaza del virus a disminuido. Manténgase al día sobre la guía de viaje publicada por CDC en www.cdc.gov/travel.

Para obtener más información sobre Coronavirus 19, puede llamar a la línea directa de CDC al 800-CDC-INFO (800-232-4636) o enviar sus preguntas por correo electrónico a cdcinfo@cd.gov.

Recursos adicionales:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019>

<https://www.ready.gov/pandemic>

<https://www.webmd.com/cold-and-flu/what-are-epidemics-pandemics-outbreaks#3>

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/guidance-business-response.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fguidance-business-response.html